

Согласованно директор МБОУ
Задано-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 17.03.2022

Завтрак 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша вязкая (овсяная)	150	8,6	13,8	49,6	291,6	14,50
2. Кофейный напиток с молоком № 379	200	3,17	2,68	15,9	100,6	9,00
3. Хлеб йодированный	20	1,5	0,2	9,8	47,3	1,50
Итого						25,00

Завтрак 5-11класс

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем № 82	250	1,8	4,92	10,93	95,2	28,50
2. Пряник ванильный	47	3,95	4,25	29,05	171,5	10,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	4,00
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	7,50
Итого	600	6,5	9,62	79,88	446,7	50,00

Повар

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А.Алубаева

Согласовано директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ

Лисичкина Ю. В



Утверждаю

ИП Дерезина Е.Л.

Е.Л.Дерезина

Меню на 17.03.2022г.

Завтрак 1-4 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Запеканка творожная №282	150	18,6	20,3	33,9	346,3	27,76
2. Сметана	15	0,375	3,0	0,51	30,00	3,75
3. Бутерброд с сыром	30	1,18	3,74	7,44	68,00	9,00
4. Кофейный напиток с молоком № 380	200	2,9	2,5	15,1	99,2	9,00
5. Хлеб йодированный	20	1,5	0,2	9,8	47,3	1,50
6. Яблоко	100	0,8	0,2	7,5	33,1	10,00
Итого	515	25,35	29,94	74,25	623,9	61,01

Повар

колесникова

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

Алубаева

М.А.Алубаева